



PDR BÜLTENİ - EKİM 2021

Ders Çalışma Planı Hazırlama



Planlı Çalışmanın Önemi

- Hedeflerimize ulaşmak için neler yapmamız gerektiğini öğrendikten sonra bu yapmamız gerekenleri etkili bir şekilde planlamak hedeflerimize ulaşmak için büyük önem taşımaktadır.

Nelere Dikkat Etmeliyiz?

- Ders çalışırken en verimli olduğunuz zaman aralıklarınızı belirlemeniz gerekmektedir. (Örneğin; okuldan gelir gelmez yorgun oluyorsanız bu aralıkta ders çalışmak verimli olmayabilir.)
- Planlamalarınızı haftalık olarak yapmanız daha verimli olacaktır.
- Ders çalışma sürelerinizi okuldaki ders ve tenffüsler gibi planlayabilirsiniz. (Örneğin; 30-35 dakika ders 5-10 dakika dinlenme)
- Bir sayısal bir sözel ders şeklinde programınızı hazırlamanız ders çalışmanızın verimli olmasına imkan sağlar. (Örneğin; ilk başta Edebiyat dersi çalıştıysanız bu dersten sonra Matematik dersine yer verebilirsiniz.)

Nelere Yer Vermeliyiz?

- **TEKRAR:** Gün içerisindeki derslerin tekrarı öğrendiklerinizin kalıcı olması için büyük önem taşımaktadır.
- **ÖDEV:** Öğretmenleriniz tarafından verilen ödevleri programa ekleyerek ödevlerin zamanında yapılmasını sağlayabilirsiniz.
- **SORU:** Derslerdeki belirli konular bittikten sonra öğrendiklerinizi pekiştirmek için soru çözümüne yer vermelisiniz.
- **ÖN HAZIRLIK:** Bir sonraki gündeki derslerin konularına göz gezdirebilirsiniz.



Nasıl Destek Alabilirim?

- Etkili bir ders çalışma planı hazırlarken kafamız karışabilir veya zorluklar yaşayabiliriz. Bunlara ek olarak hazırladığımız ders planını uygulamakta problemler yaşayabiliriz. Bu konuda destek almak için okulumuzun Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisine gelerek destek alabilirsiniz.

19 Mayıs MTAL
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi